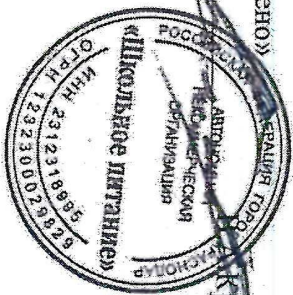


«Утверждено»
Директор



С.А.Иванова
Краснодар
расподелов



«Согласовано»

Директор общеобразовательной организации

М.В. Иванова

Основное (организованное)

МЕНЮ

Для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования
город Краснодар

2025

Возрастная категория питающихся: 12±лет

Неделя: 1
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
			1,72	5,00	8,47	86,00	
			15,00	16,60	34,00	340,00	
			0,20	0,00	6,50	26,80	
			2,80	0,80	20,00	95,60	
			1,20	0,20	9,00	42,00	
			0,90	0,20	8,10	43,00	
Итого за рацион питания:		660	21,82	22,8	86,07	633,4	-

Неделя: 1
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8				
			2,08	4,70	8,44	75,00					
			12,40	13,30	33,30	300,00					
			2,84	2,41	14,35	90,00					
			2,80	0,80	20,00	95,60					
			1,20	0,20	9,00	42,00					
			0,90	0,40	7,30	41,00					
			Итого за рацион питания:		640	22,22		21,81	92,39	643,6	-

Неделя: 1
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8				
			3,09	4,00	0,30	56,00					
			3,27	2,1	0	32,00					
			11,01	15,45	51,36	424,00					
			0,30	0,00	6,70	27,90					
			2,80	0,80	20,00	95,60					
			1,20	0,20	9,00	42,00					
			0,80	0,20	7,50	38,00					
			Итого за рацион питания:		615	22,47		22,75	94,86	715,5	-

Неделя: 1
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
			5,8	4,17	14,5	75,7	
			2,30	13,45	38,52	371,00	
			2,30	1,45	6,55	52,00	
			2,80	0,80	20,00	95,60	
			1,20	0,20	9,00	42,00	
Итого за рацион питания:		625	21,92	22,73	94,26	684,30	-

Неделя: 1
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
			1,20	2,90	6,54	57,00	
			11,45	12,82	20,60	254,00	
			4,32	3,20	15,82	107,00	
			2,80	0,80	20,00	95,60	
			1,20	0,20	9,00	42,00	
			1,10	0,30	11,10	48,00	
			Итого за рацион питания:		640	22,07	
Всего за 5 дней питания:		3180	110,50	110,31	450,64	3280,40	-
Средние показатели за 5 дней питания:		636	22,10	22,06	90,13	656,08	-

Неделя: 2
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
			0,90	0,20	8,10	45,00	
			15,46	20,00	41,25	393,00	
			0,30	0,00	6,70	27,90	
			2,80	0,80	20,00	95,60	
			1,20	0,20	9,00	42,00	
			0,55	0,41	6,82	90,00	
			Итого за рацион питания:		636	21,21	

Неделя: 2
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
	Салат зеленый ⁴	100	2,08	4,70	8,44	75,00	43-22
	Плов из говядины	250	16,12	16,55	39,64	371,00	ТК№П11
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52,00	885-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
Итого за рацион питания:		610	22,3	22,75	92,53	635,6	-

Неделя: 2
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
	Овощи в нарезке (огурцы свежие) ⁴	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-22
	Стрипыс рыба ⁶	100	9,48	12,48	9,46	192,00	ТК№25
	Рис припущенный	180	4,19	5,76	40,45	226,00	71-22
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52,00	882-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
Итого за рацион питания:		640	20,80	20,86	87,96	631,60	-

Неделя: 2
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8	
	Диндо вареное	40	3,09	4,00	0,30	56,00	492-24	
	Сыр "Российский" ¹	15	3,27	2,1	0	32,00	015-17	
	Запеканка творожно-ванильная с фруктовым соусом (180/20)	200	10,21	15,29	41,90	390,70	ТТК№122	
	Чай с сахаром ¹	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-21н-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
	Фрукты свежие (манدارин) ³	100	0,80	0,20	7,50	38,00	746-22	
	Итого за рацион питания:		615	21,57	22,59	85,2	681,1	-

Неделя: 2

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат из свежих и зеленого горошка*	100	3,70	5,90	2,10	76,00	106-22
	Тертая с рисом в соусе томатном (100/20)	120	10,60	9,21	13,58	188,00	544-22
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11-2022
	Чай ягодный	200	0,10	0,50	17,45	65,00	886-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Итого за рацион питания:	660	22,24	22,85	85,89	633,88	-
Всего за 5 дней питания:		3161	108,12	110,66	443,45	3275,68	-
Средние показатели за 5 дней питания:		632	21,62	22,13	88,69	655,14	-
Всего за цикл питания (10 дней):		6341	218,62	220,97	894,09	6556,08	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		634	21,86	22,10	89,41	655,61	-

Неделя: 3

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)*	100	1,17	0,17	3,83	22,00	54-3-22
	Паста сливочная с куррицей	250	15,45	18,85	45,25	406,00	406-22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3-н-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Фрукты свежие (слива)*	100	0,90	0,40	7,30	41,00	747-22
	Итого за рацион питания:	710	21,82	20,42	92,08	634,5	-

Неделя: 3

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат зеленый с морковью и кукурузой*	100	2,08	4,70	9,31	87,00	ДПЗ
	Котлеты рубленые на птице	100	8,27	5,88	7,21	131,00	615-22
	Каша гречневая вязкая*	180	4,70	5,70	24,20	223,00	349-22/1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,00	379-2017
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Кондитерские изделия (вафли)*	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
Итого за рацион питания:	635	22,21	22,35	89,76	716,6	-	

Неделя: 3
День: 3

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8		
			Салат из Белокочанной капусты с морковью ⁴	100	1.31	3.25	6.46	60.00	45-2017
			Гуляш из говядины (100/20)	120	9.07	9.45	2.96	166.00	503/22
			Каша ячневая вязкая ²	180	5.77	8.47	27.65	220.00	349-22
			Чай фруктовый	200	0.10	0.50	15.45	52.00	885-24
			Хлеб пшеничный	40	2.80	0.80	20.00	95.60	23-22
			Хлеб ржаной	20	1.20	0.20	9.00	42.00	24-22
Итого за рацион питания:		760	21.35	22.97	92.62	48.00	338-17		
Итого за рацион питания:		683,6							

Неделя: 3
День: 4

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8		
			Салат из свеклы с сыром ⁴	100	2.88	7.3	7.04	105	122-04
			Душ из говядины с картофелем	230	12.60	12.80	35.25	306.00	568-24
			Чай с молоком и сахаром	200	2.30	1.45	6.55	52.00	882-24
			Хлеб пшеничный	40	2.80	0.80	20.00	95.60	23-22
			Хлеб ржаной	20	1.20	0.20	9.00	42.00	24-22
			Фрукты свежие (яблоко) ³	100	0.40	0.40	9.80	47.00	749-22
Итого за рацион питания:		690	22.2	23.0	87.6	647,6	-		

Неделя: 3
День: 5

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8		
			Куски какаочная консервированная порционно ⁴	100	1.20	2.90	6.54	57.00	20-17
			Омлет с сыром	200	11.55	15.26	21.93	326.00	211-17
			Какао с молоком и ванилью	180	4.32	3.20	15.82	107.00	TKM382
			Хлеб пшеничный	40	2.80	0.80	20.00	95.60	23-22
			Хлеб ржаной	20	1.20	0.20	9.00	42.00	24-22
			Фрукты свежие (мандалин) ³	100	0.80	0.20	7.50	38.00	746-22
Итого за рацион питания:		640	21.87	22.56	80.79	665,6	-		
Итого за 5 дней питания:		3435	109.43	111.25	442.89	3347.90	-		
Средние показатели за 5 дней питания:		687	21.89	22.25	88.58	669,58	-		

Неделя: 4
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8				
			7,0	4,2	9,6						
			100	104,2	Пром.						
			Каша овсяная на молоке ²	200	5,68			12,33	19,20	209,30	360-22
			Кофейный напиток с молоком	180	2,84			2,41	14,35	90,00	379-2017
			Хлеб пшеничный	40	2,80			0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной	20	1,20			0,20	9,00	42,00	24-22
Фрукты свежие (апельсин) ⁹	100	0,90	0,20	8,10	43,00	740-22					
Итого за рацион питания:		640	20,42	20,14	80,25	584,1	-				

Неделя: 4
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8				
			0,85	0,18	2,30						
			100	16,00	70-17						
			Масо птицы по-царски	250	16,12			19,00	35,43	331,00	654-24
			Чай яблочный	200	0,10			0,50	17,45	65,00	886-24
			Хлеб пшеничный	40	2,80			0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной	20	1,20			0,20	9,00	42,00	24-22
			Кондитерские изделия (пряник) ⁸	25	0,55			0,45	6,82	130,00	Пром.
Итого за рацион питания:		635	21,62	21,13	91,00	679,60	-				

Неделя: 4
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8				
			1,17	0,17	3,83						
			100	22,00	54-33-22						
			Овоши в нарезке (помидоры свежие) ⁹	100	12,44			11,38	17,55	223,00	347-2017
			Котлета "Пикантная"	180	3,84			6,24	23,76	167,28	54-114-2022
			Картофельное пюре	200	0,20			0,00	6,50	26,80	54-214-2022
			Чай с сахаром	40	2,80			0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб пшеничный	20	1,20			0,20	9,00	42,00	24-22
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22					
Итого за рацион питания:		640	21,65	18,79	80,64	576,68	-				

Неделя: 4
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие) ⁹	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-22
	Пюре из картофеля с рыбой ⁹	200	15,00	21,13	43,33	428,00	ТК№3/7
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гп-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Фрукты свежие (апельсин) ⁹	100	0,90	0,20	8,10	43,00	740-22
	Итого за рацион питания:	660	21,03	22,5	89,63	650,5	-

Неделя: 4
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат из свежих с сыром ⁴	100	2,88	7,3	7,04	105	122-04
	Омлет из филе птицы с сыром	100	7,15	8,75	3,88	183,00	Тк№ Б-9Б
	Рагу овощное (с зеленым горошком)	180	5,05	4,01	36,00	158,00	396-24
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52,00	882-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Итого за рацион питания:	640	21,38	22,51	82,47	635,6	-
	Всего за 5 дней питания:	3215	106,10	105,07	423,99	3126,48	-
	Средние показатели за 5 дней питания:	643	21,22	21,01	84,80	625,30	-
	Всего за цикл питания (10 дней):	6650	215,53	216,32	866,88	6474,38	-
	Средние показатели за цикл питания (10 дней):	665	21,55	21,63	86,69	647,44	-

Возрастная категория питающихся: 12+ лет

Неделя: 1
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	Закуска из моркови ⁴	100	0,90	3,51	4,80	96,00	3М/2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	182,00	137-2004
	Котлета "Дружба" (рыба, птица) ⁹	100	6,80	4,25	9,24	127,00	ТК № О/16Н
	Картофель по-деревенски с сыром	180	3,70	6,54	36,54	209,00	739-24
	Соус сметанный с чесноком	20	3,65	6,21	3,68	27,85	Тк-Сс1
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52,00	885-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
	Кондитерские изделия (вафли) ⁸	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	960	29,41	31,49	129,31	900,45	-

Неделя: 1
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	Салат из зеленого горошка ⁴	100	2,90	2,90	6,53	78,00	47-22
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	144,00	383-06
	Нагетсы куриные	100	7,01	7,85	23,00	166,00	595-22
	Макаронны отварные с сыром (Российский) ¹	180	12,17	11,01	30,70	301,00	204-2017
	Компот из клубники ⁷	200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-6хн-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
	Фрукты свежие (яблоко) ³	100	0,40	0,40	9,80	47,00	749-22
	Итого за рацион питания:	1000	31,28	27,66	129,83	937,40	-

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
			0,85	0,18	2,30			16,00	70-17
			2,65	3,77	7,85			108,00	87-17
			120	16,58	3,73			225,00	600-22
			180	5,42	9,00			48,14	265,20
			200	1,00	0,00			20,20	84,80
			200	2,80	0,80			20,00	95,60
			40	1,80	0,30			13,50	63,00
			30	0,40	0,70			9,80	47,00
			100	30,3	31,33			125,52	904,6
Итого за рацион питания:									

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры			
			Белки	Жиры	Углеводы					
Обед	2	3	4	5	6	7	8			
			1,23	6,08	14,26			86,00	Тк №84 Н	
			7,81	6,56	11,35			135,00	ТК №0/15	
			9,65	11,82	12,27			193,00	ТК №141	
			5,80	5,93	38,30			229,00	634-22	
			180	0,22	0,05			14,34	67,91	ТК № 0/8
			40	2,80	0,80			20,00	95,60	23-22
			40	1,20	0,20			9,00	42,00	24-22
			20	28,71	31,44			119,52	848,51	-
			Итого за рацион питания:							

Неделя: 1
 День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
		Салат овощной (помидоры, огурцы) ⁴	100	0,83	2,52	3,15	57,00	104-22	
		Суп картофельный с фасолью (консервированной)	250	2,42	6,38	19,07	142,00	258-22	
		Котлета "Пикантная"	100	14,94	12,45	17,55	241,00	347-2017	
		Ризотто	180	6,30	7,41	38,90	218,00	630-22	
		Компот из клубники и яблок ²	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5хп-2022	
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22	
		Итого за рацион питания:		880	29,27	29,95	121,35	854,85	-
		Всего за 5 дней питания:		4855	150,76	152,39	629,26	4486,11	-
Средние показатели за 5 дней питания:		971	30,15	30,48	125,85	897,22	-		

Неделя: 2
 День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
		Салат из квашеной капусты ⁴	100	1,72	5,00	8,47	86,00	47-2017
		Легкий суп с творожными ньокками	250	2,25	4,27	11,68	92,00	TK №26
		Мезальян из птицы	100	13,72	13,50	12,50	258,00	570-22
		Каша гречневая вязкая ²	180	4,70	5,70	38,63	223,00	349-22
		Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный) ⁷	200	0,10	0,10	18,78	74,00	TK №3/12
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
		Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	743-22
		Итого за рацион питания:		1000	27,49	29,97	133,86	938,6

Неделя: 2
 День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Обед	2	3	4	5	6	7	8				
			Овоши в нарезке (помидоры свежие) ¹	100	1,17			0,17	3,83	22,00	54-33-22
			Борщ с капустой и картофелем	250	3,90			4,30	13,50	118,00	215-22
			Фрикадельки "Дуэт" в сметанно-томатном соусе ² (100/20)	120	14,45			17,21	19,85	300,00	ТК№16Н
			Картофельное пюре	180	3,84			6,24	23,76	167,28	54-11-2022
			Кисель из вишни ⁷	180	0,90			0,09	14,13	60,00	443-22
			Хлеб пшеничный ¹	40	2,80			0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной ¹	30	1,80			0,30	13,50	63,00	24-22
			Фрукты свежие (апельсин) ³	100	0,90			0,20	8,10	43,00	740-22
			Итого за рацион питания:		1000			29,76	29,31	116,67	868,88

Неделя: 2
 День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Обед	2	3	4	5	6	7	8				
			Салат из белокочанной капусты с морковью ⁴	100	1,31			3,25	6,46	60,00	45-2017
			Уха "Золотая рыбка" (горбуша) ⁵ (250/25)	275	4,66			6,90	12,52	132,00	ТК №335-22
			Фрикасе из курицы (100/20)	120	12,54			11,04	7,03	193,00	599-22
			Каша пшеничная вязкая ²	180	5,40			8,94	43,80	265,00	349-22
			Соус натуральный (яблочный) ⁶	200	1,00			0,00	20,20	84,80	859-22
			Хлеб пшеничный ¹	40	2,80			0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной ¹	20	1,20			0,20	9,00	42,00	24-22
			Фрукты свежие (яблоко) ³	100	0,40			0,40	9,80	47,00	749-22
			Итого за рацион питания:		1035			29,31	31,53	128,81	919,40

Неделя: 2
 День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	2,92	0,18	5,92	37,00	226-107
		250	4,06	8,54	14,50	86,00	340-24
		120	13,20	13,63	7,80	245,00	ТК №406
		180	4,70	5,70	38,63	223,00	349-22
		180	0,30	0,14	10,15	43,00	817-22
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
		25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
		Итого за рацион питания:	925	30,63	31,24	133,8	912,6

Неделя: 2
 День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	1	3	4	5	6	7	8	
	2	100	3,05	7,51	8,91	115,00	138-24	
		275	6,54	4,56	22,89	158,00	ТК №С/14	
		280	15,11	18,6	40,22	375,00	ТК №457	
		180	0,90	0,09	14,13	60,21	54-2хн-2022	
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
		100	0,90	0,20	8,10	43,00	740-22	
		Итого за рацион питания:	995	30,5	31,96	123,25	888,81	-
		Всего за 5 дней питания:	4850	145,90	153,49	632,66	4487,99	-
	Средние показатели за 5 дней питания:	970	29,18	30,70	126,53	897,60	-	
	Всего за цикл питания (10 дней):	9705	296,66	305,88	1261,91	8974,10	-	
	Средние показатели за цикл питания (10 дней):	971	29,67	30,59	126,19	897,41	-	

Неделя: 3
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
			1,08	2,00	7,50	52,00		ТК № А/12	
			6,59	3,60	20,03	139,00		111-04	
			8,56	16,50	6,06	223,00		561-22	
			180	7,41	38,90	218,00		630-22	
			180	0,10	11,25	46,00		965-24	
			40	2,80	0,80	20,00		95,60	23-22
			30	1,80	0,30	13,50		63,00	24-22
			100	0,40	0,40	9,80		47,00	749-22
			980	27,6	31,0	127,0		883,6	-
Итого за рацион питания:									

Неделя: 3
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
			0,90	0,13	2,87	17,00		173-22	
			2,78	2,78	17,56	106,38		255-22	
			19,42	26,20	42,20	469,00		Тк №244	
			200	1,00	0,00	20,20		84,80	859-22
			40	2,80	0,80	20,00		95,60	23-22
			30	1,80	0,30	13,50		63,00	24-22
			100	0,90	0,10	9,50		45,00	338-17
			1000	29,6	30,31	125,83		880,78	-
			Итого за рацион питания:						

Неделя: 3
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
			5,8	4,17	14,5	75,7		113-24	
			2,29	4,50	24,55	169,00		189-24	
			13,30	13,03	13,36	214,00		493-22	
			180	3,84	6,24	167,28		54-11г-2022	
			180	0,90	0,09	14,13		60,21	54-2кг-2022
			40	2,80	0,80	20,00		95,60	23-22
			30	1,80	0,30	13,50		63,00	24-22
			26	0,55	0,41	6,82		90,00	Пром.
			926	31,28	29,54	130,62		934,79	-
Итого за рацион питания:									

Неделя: 3
 День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из фасоли с соевым соусом ¹	100	0,90	3,21	5,35	53,00	ТК№458
	Суп картофельный с куриными фрикадельками (250/25)	275	8,58	7,40	16,32	166,00	235-22
	Митболы в соусе сметанно-томатном (100/20)	120	10,10	9,94	11,04	173,00	542-22
	Каша пшеничная вязкая ²	180	5,40	8,94	43,80	265,00	349-22
	Напиток "Ассорти" (вишня) ³	180	0,22	0,05	16,34	67,91	ТК № 0/91
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Фрукты свежие (абрикос) ⁴	100	0,40	0,70	9,80	47,00	739-22
	Итого за рацион питания:		1015	29,6	31,24	131,65	909,51

Неделя: 3
 День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
	Кукуруза (консервированная) порционно ⁴	100	0,83	1,15	24,16	110,00	237-24	
	Борщ с капустой и картофелем	250	3,90	4,30	13,50	118,00	215-22	
	Лилоя-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным (100/20)	120	13,20	13,63	7,80	245,00	ТК №406	
	Картофель фри	180	4,90	8,51	33,07	267,00	648-22	
	Кисель из вишни ²	180	0,90	0,09	14,13	60,00	443-22	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	23-22	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
	Итого за рацион питания:		880	27,03	28,48	623,81	913,7	-
	Всего за 5 дней питания:		4781	145,69	151,11	623,81	4493,68	-
Средние показатели за 5 дней питания:		956,2	29,14	30,22	124,76	898,74	-	

Неделя: 4
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
		100	5,68	2,45	3,55	58,00	39-03
		250	2,88	2,32	35,25	157,00	ТК №296
		100	12,46	12,15	13,88	213,00	452-22
		180	5,05	11,00	30,42	241,00	759-24
		180	0,18	0,04	12,19	51	ТКС№Д/22
		30	2,10	0,60	15,00	71,70	23-22
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
		15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
		875	29,87	31,42	124,98	881,7	-
Итого за рацион питания:							

Неделя: 4
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
		100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-22
		250	2,01	5,08	11,98	107,30	96-2017
		100	13,50	15,68	17,52	260,00	Д/3
		180	6,48	5,88	39,36	236,00	П-22
		180	0,10	0,01	11,25	46,00	965-24
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
		100	0,80	0,20	7,50	38,00	746-22
		980	28,32	28,12	123,61	859,9	-
Итого за рацион питания:							

Неделя: 4
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
		100	2,08	4,70	8,44	75,00	43-22
		260	2,04	5,19	10,49	97,00	135-04
		120	12,90	11,23	5,07	174,00	ТКС№594
		180	5,77	8,47	39,85	265,20	349-22
		180	0,90	0,00	22,86	95,40	859-22
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
		100	0,90	0,10	9,50	45,00	338-17
		1000	28,59	30,69	125,21	889,2	-
Итого за рацион питания:							

Неделя: 4
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
	Икра кабачковая консервированная порционно ⁴	100	1,20	2,90	6,54	57,00	20-17	
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	144,00	383-06	
	Котлеты "Полтавские"	100	12,72	15,4	14,5	250,00	539-22	
	Каша гречневая с овощами	180	6,23	6,23	41,47	190,00	658-22	
	Компот из свежих плодов (яблоки) ⁷	180	0,30	0,14	10,15	43,00	817-22	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22	
	Итого за рацион питания:		880	28,95	30,07	122,16	842,6	-

Неделя: 4
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
	Салат зеленый с огурцом ⁴	100	1,04	6,06	2,14	67,00	46-24	
	Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	6,54	4,56	22,89	158,00	Тк№С/14	
	Плов из говядины	280	16,87	19,85	48,00	420,00	Тк№ПД22	
	Компот из кураги ⁸	180	0,90	0,09	14,13	60,21	54-2хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
	Фрукты свежие (мандарин) ⁹	100	0,80	0,20	7,50	38,00	746-22	
	Итого за рацион питания:		995	30,15	31,76	123,66	880,81	-
	Всего за 5 дней питания:		4750	145,33	151,54	627,61	4382,91	-
Средние показатели за 5 дней питания:		950	29,07	30,31	125,52	876,58	-	
Всего за цикл питания (10 дней):		9531	291,02	302,65	1251,42	8876,59	-	
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		953	29,10	30,27	125,14	887,66	-	

Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
		80	4,21	5,20	22,40	155,00	
		200	5,80	5,00	21,80	157,00	
		100	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого за рацион питания:		380	10,81	10,4	51,7	350	-

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
		100	8,95	9,28	30,00	254,00	
		100	0,90	0,10	9,50	45,00	
		200	1,60	1,10	8,70	51,10	
Итого за рацион питания:		400	11,45	10,48	48,2	350,1	-

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
		100	6,19	7,70	30,25	232,00	
		180	3,67	3,19	15,82	106,74	
		100	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого за рацион питания:		380	10,26	11,19	56,37	385,74	-

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
		100	7,70	8,54	25,54	220,00	
		200	2,55	2,67	15,95	101,00	
		100	0,90	0,20	8,10	43,00	
Итого за рацион питания:		400	11,15	11,41	49,59	364	-

Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
		70	5,40	4,20	27,40	183,20	
		200	5,80	5,00	9,40	106,00	
		100	0,90	0,10	9,50	45,00	
Итого за рацион питания:		370	12,10	9,30	46,30	334	-
Всего за 5 дней питания:		1930	55,77	52,78	252,16	1784,04	-
Средние показатели за 5 дней питания:		386	11,15	10,56	50,43	356,81	-

Неделя: 2
День: 1

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			9,85	10,14	32,14	242,00	
			200	0,20	0,00	6,50	
	Фрукты свежие (яблоко) ²	100	0,40	0,40	9,80	47,00	749-22
	Итого за рацион питания:	400	10,5	10,5	48,4	315,8	-

Неделя: 2
День: 2

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			7,51	7,56	24,01	240,00	
			200	4,80	3,54	17,58	
	Фрукты свежие (абрикос) ²	100	0,40	0,70	9,80	47,00	739-22
	Итого за рацион питания:	400	12,71	11,80	51,39	406,00	-

Неделя: 2
День: 3

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			12,27	10,72	29,97	295,00	
			180	0,10	0,01	11,25	
	Фрукты свежие (персик) ²	100	0,90	0,10	9,50	45,00	338-17
	Итого за рацион питания:	380	13,27	10,83	50,72	386,00	-

Неделя: 2
День: 4

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			6,39	6,93	24,15	198,00	
			180	2,84	2,41	14,36	
	Фрукты свежие (нектарин) ²	100	1,10	0,30	11,10	48,00	338-17
	Итого за рацион питания:	355	10,33	9,64	49,61	336	-

Неделя: 2
День: 5

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			6,19	7,70	30,25	232,00	
			180	3,67	3,19	15,82	
	Фрукты свежие (абрикос) ²	100	0,40	0,70	9,80	47,00	739-22
	Итого за рацион питания:	380	10,26	11,59	55,87	385,74	-
	Всего за 5 дней питания:	1905	56,01	53,07	246,16	1756,80	-
	Средние показатели за 5 дней питания:	381	11,20	10,61	49,23	351,36	-
	Всего за цикл питания (10 дней):	3835	111,78	105,85	498,32	3540,84	-
	Средние показатели за цикл питания (10 дней):	384	11,18	10,58	49,83	354,08	-

Неделя: 3
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			4,21	5,20	22,40	155,00	
			5,80	5,00	9,40	106,00	
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200					Пром.
	Фрукты свежие (груши) ^у	100	0,40	0,30	10,30	47,00	743-22
	Итого за рацион питания:	380	10,41	10,5	42,1	308	-

Неделя: 3
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			8,95	9,28	30,00	254,00	
			0,80	0,20	7,50	38,00	
	Рулетик "Черемушки"	100					№Тех/21
	Фрукты свежие (мандарин) ^у	100					746-22
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382-2017
	Итого за рацион питания:	380	13,42	12,67	53,32	398,74	-

Неделя: 3
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			7,70	8,54	25,54	220,00	
			1,60	1,10	8,70	51,10	
	Пицца школьная	100					1100-22
	Чай с молоком	200					54-лт-2022
	Фрукты свежие (апельсин) ^у	100	0,90	0,20	8,10	43,00	740-22
	Итого за рацион питания:	400	10,20	9,84	42,34	314	-

Неделя: 3
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			8,25	9,36	21,25	207,00	
			0,10	0,50	17,45	65,00	
	Пирожок с капустой и луком	70					1034-22
	Чай яблочный	200					886-24
	Фрукты свежие (слива) ^у	100	0,90	0,40	7,30	41,00	747-22
	Итого за рацион питания:	370	9,25	10,26	46,00	313	-

Неделя: 3
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			5,40	4,20	27,40	183,20	
			5,80	5,00	9,40	106,00	
	Слоба обжаренная	70					Тк №П/8
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200					Пром.
	Фрукты свежие (персик) ^у	100	0,90	0,10	9,50	45,00	338-17
	Итого за рацион питания:	370	12,10	9,30	46,30	334	-
	Всего за 5 дней питания:	1910	56,39	53,89	239,93	1740,78	-
	Средние показатели за 5 дней питания:	382	11,28	10,78	47,99	348,16	-

Неделя: 4
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			9,85	10,14	32,14	242,00	
			0,30	0,00	6,70	27,90	
			0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого за рацион питания:		400	10,55	10,44	49,14	316,90	-

Неделя: 4
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			7,51	7,56	24,01	240,00	
			4,80	3,54	17,58	119,00	
			0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за рацион питания:		400	12,71	11,50	51,39	406,00	-

Неделя: 4
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			9,20	8,04	22,48	260,00	
			1,60	1,10	8,70	51,00	
			0,90	0,40	7,30	41,00	
Итого за рацион питания:		375	11,70	9,54	38,48	352,00	-

Неделя: 4
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			1,87	5,93	24,15	198,00	
			2,55	2,67	15,95	101,00	
			7,0	4,2	9,6	104,2	
Итого за рацион питания:		375	11,42	12,8	49,7	403,2	-

Неделя: 4
 День: 5

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	1	2	3	4	5	6	7	8
		Пицца школьная	120	9,24	10,25	30,64	220,00	1100-22
		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-21г-2022
		Фрукты свежие (блоко) ²	100	0,40	0,40	9,80	47,00	749-22
	Итого за рацион питания:		420	9,84	10,65	46,94	293,80	-
Всего за 5 дней питания:			1970	56,22	54,93	235,65	1771,90	-
Средние показатели за 5 дней питания:			394	11,24	10,99	47,13	354,38	-
Всего за цикл питания (10 дней):			3880	112,61	108,82	475,58	3512,68	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):			388	11,26	10,88	47,56	351,27	-

ПРИМЕЧАНИЕ (ДОПУСКАЕТСЯ):

- 1 - замена на сыр (жирность 45 %, полутвердый) другого наименования с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 2 - приготовление блюда из другой крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 3 - выдача иных фруктов в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 4 - выдача других овощей (свежих или соевых) в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 5 - приготовление блюда из любых сушеных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 6 - выдача сока натурального из разных плодов или ягод или напиток витаминизированный, при условии отсутствия повторности, с соблюдением норм
- 7 - приготовление блюда из разных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 8 - выдача других кондитерских изделий, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 9 - приготовление блюда из других видов рыб, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 10 - выдача другого кисломолочного продукта, при условии отсутствия повторности, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности